



**Vyšší policejní škola a Střední policejní škola
Ministerstva vnitra v Praze**



DY903OP21KRW

Č. j. VPŠA-131/CJDV-2025

Praha 1. prosinec 2025

Počet stran: 6

Oznámení ředitelky Vyšší policejní školy a Střední policejní školy Ministerstva vnitra v Praze

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze – Centrum jazykového a dalšího vzdělávání nabízí studium v kurzech dalšího vzdělávání ve 2. pol. školního roku 2025/2026

v z. Mgr. Jiří Šůva, Ph.D.
zástupce ředitele
pro jazykové a další vzdělávání

plk. Mgr. Ivana Ježková, MBA
vrchní rada
ředitelka školy

Zpracoval/a:

Bc. Michal Jankovský, DiS.

metodik pro vzdělávání

e-mail: jankovskym@skolamv.cz

telefon: +420 234 145 295

VYŠŠÍ POLICEJNÍ ŠKOLA A STŘEDNÍ POLICEJNÍ ŠKOLA MINISTERSTVA VNITRA V PRAZE

**Centrum jazykového a dalšího vzdělávání
oddělení dalšího vzdělávání**

=====

Nabídka studia v kurzech dalšího vzdělávání ve 2. pol. školního roku 2025/2026

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze (dále „VPŠ a SPŠ MV v Praze“), Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, nabízí možnost rezervace ke studiu v kurzech dalšího vzdělávání.

Uchazeči o účast v těchto kurzech, po udělení souhlasu (služebního) funkcionáře s personální pravomocí, tuto skutečnost nahlásí svému personálnímu pracovišti. Personální pracoviště provede rezervaci.

Uchazeči budou ke studiu zařazeni chronologicky na základě data přihlášení. O zařazení ke studiu budou informováni prostřednictvím personálních pracovišť na základě oznámení o přijetí v elektronické podobě generovaného v systému EKIS II.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání je pracoviště VPŠ a SPŠ MV v Praze 9 – Hrdlořezích, Pod Táborem 102/5, budova U2. Kurzy realizované denní formou proběhnou na výše uvedeném pracovišti.

KURZY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

termíny

| 1. pomoc při akutních stavech neúrazového charakteru | | | |
|---|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <i>kód akce</i> | <i>termín</i> | <i>počet dní / hodin</i> | <i>termín rezervace v EKIS II</i> |
| R2/0245 | 16.02.2026 | 1 den / 6 hodin | do 16. ledna 2026 |
| R2/0245 | 16.03.2026 | 1 den / 6 hodin | do 13. února 2026 |
| R2/0245 | 27.04.2026 | 1 den / 6 hodin | do 27. března 2026 |
| R2/0245 | 25.05.2026 | 1 den / 6 hodin | do 24. dubna 2026 |

| Relaxace a relaxační techniky | | | |
|--------------------------------------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <i>kód akce</i> | <i>termín</i> | <i>počet dní / hodin</i> | <i>termín rezervace v EKIS II</i> |
| M2/0313 | 03.03.2026 | 1 den / 8 hodin | do 30. ledna 2026 |
| M2/0313 | 11.03.2026 | 1 den / 8 hodin | do 6. února 2026 |
| M2/0313 | 18.03.2026 | 1 den / 8 hodin | do 13. února 2026 |
| M2/0313 | 25.03.2026 | 1 den / 8 hodin | do 20. února 2026 |
| M2/0313 | 01.04.2026 | 1 den / 8 hodin | do 27. února 2026 |
| M2/0313 | 08.04.2026 | 1 den / 8 hodin | do 6. března 2026 |
| M2/0313 | 15.04.2026 | 1 den / 8 hodin | do 13. března 2026 |
| M2/0313 | 22.04.2026 | 1 den / 8 hodin | do 20. března 2026 |
| M2/0313 | 29.04.2026 | 1 den / 8 hodin | do 27. března 2026 |

Místo konání

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze, Pod Táborem 102/5, 190 24 Praha 9 – Hrdlořezy.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, oddělení dalšího vzdělávání – budova U2.

MAPA:

<https://mapy.cz/s/2nb3F>

Spojení: zastávka BUS – Pod Táborem

metro A – stanice Skalka – linky 177, 195

metro B – stanice Palmovka – linka 109; stanice Vysočanská – linky 177, 182, 183, 195

Hlavní nádraží – tramvaj č. 9 na zastávku Spojovací, pak autobusem linky 109, 177, 182, 183, 195

Nádraží Praha-Libeň – autobusem linky 177, 182, 183, 195

Organizační záležitosti

S metodikem oddělení dalšího vzdělávání, Bc. Michalem Jankovským, DiS., (e-mail: jankovskym@skolamv.cz, tel. 845 295) **řešte minimálně 2 týdny před konáním kurzu:**

- **vjezd služebním vozem** (uvedte **RZ**, pokud je vám dopředu známá, vzhledem k nízkému počtu parkovacích míst nemusí být žádostem na poslední chvíli vyhověno), vjezd a parkování soukromých vozidel v areálu není povoleno;
- **potřebu bezplatného ubytování noc před a v době konání kurzu** (pokoj je nutné z organizačních důvodů opustit do 8:00 v poslední den kurzu, zavazadla lze vzít s sebou do učebny či uložit do místnosti k tomu vyhrazené po domluvě se správcem budovy či metodikem, klíč od pokoje je třeba vrátit správci budovy), **nárok na ubytování automaticky nevzniká zadáním požadavku prostřednictvím systému EKIS II**, je nutné, aby byl zájem o ubytování nahlášen metodikovi, který dle aktuálních kapacit potvrdí možnost ubytování, z kapacitních důvodů proto **nemusí být žádosti vždy vyhověno**;
- **případné omluvy neúčasti z kurzu**, aby mohl být zařazen náhradník.

Sdělení zájmu o výše uvedené (ubytování, vjezd do areálu) oznamujte prostřednictvím e-mailové komunikace a vyčkejte na potvrzovací e-mail.

V areálu nelze parkovat soukromá vozidla. Služební vozidla lze parkovat na vyhrazených místech. **V učebnách školy platí zákaz držení soukromých i služebních zbraní a střeliva. Ve výjimečných případech lze zbraň uložit do trezoru na služebně dozorčí služby.**

Metodik oddělení dalšího vzdělávání nezajišťuje obědy. Stravování zajišťuje v areálu školy Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra. Potřebné informace pro objednávání obědů naleznete na webových stránkách <https://www.zsmv.cz/gastro/stravovani-hrdlorezy/>.

1. pomoc při akutních stavech neúrazového charakteru

Odborný garant

VPŠ a SPŠ MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Absolventi základních kurzů první pomoci mající znalosti o organizaci přednemocniční neodkladné péče, bezpečném přístupu k zraněnému, pomůckách a zdravotnickém materiálu pro poskytnutí první pomoci, algoritmech poskytování první pomoci a základních postupech při život zachraňujících úkonech.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 8, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Vzdělávací aktivita je koncipována teoreticko-prakticky. Účastníci se seznámí s příčinami a příznaky akutních neúrazových stavů, kterými jsou: akutní infarkt myokardu, cévní mozková příhoda, epileptický záchvat, astmatický záchvat, náhlé stavy při diabetu, náhlé příhody břišní, anafylaktický šok a nejčastější intoxikace. Důraz je kladen na praktický nácvik první pomoci a základních postupů při výše uvedených stavech.

Absolvent kurzu rozpozná příznaky nejčastějších akutních stavů neúrazového charakteru. Vysvětlí, jak aktivovat záchranný řetězec poskytování první pomoci. Řídí se postupy algoritmu první pomoci C-ABCDE. Poskytne adekvátní předlékařskou první pomoc u akutních neúrazových stavů s použitím dostupného zdravotnického materiálu s vědomím odpovědnosti za bezpečí a ochranu sebe a jiného.

Způsob ukončení studia

Nácvik praktických dovedností a zpětná vazba.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.

Relaxace a relaxační techniky

Odborný garant

VPŠ a SPŠ MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 8, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Záměrem vzdělávací aktivity „Relaxace a relaxační techniky“ je přiblížit účastníkům problematiku stresu, a seznámit je se způsoby, jak ho zmírnit především pomocí relaxačních technik. Účastníci se postupně seznámí se stresovými signály a tipy, které chrání lidi před stresem. Účastník vzdělávací aktivity bude schopen definovat příznaky stresu, rozpoznat osobní stupeň zátěže a aplikovat strategii zvládnání stresu. Dále získá přehled o vybraných relaxačních technikách, např. dechová cvičení, autogenní trénink, Jacobsonova progresivní relaxace.

Součástí vzdělávací aktivity jsou četná praktická cvičení, některá z nich jsou prováděná vleže. Účastníkům je proto doporučeno pohodlné a volné oblečení.

Způsob ukončení studia

Praktický nácvik některých relaxačních technik a zpětná vazba.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.