



**Vyšší policejní škola a Střední policejní škola
Ministerstva vnitra v Praze**



DY903OP2511G

Č. j. VPŠA-57/CJDV-2026

Praha 27. května 2026

Počet stran: 6

Oznámení ředitelky Vyšší policejní školy a Střední policejní školy Ministerstva vnitra v Praze

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze – Centrum jazykového a dalšího vzdělávání nabízí studium v kurzech dalšího vzdělávání v 1. pol. školního roku 2026/2027.

v z. Mgr. Jiří Sůva, Ph.D.
zástupce ředitele
pro jazykové a další vzdělávání

plk. Mgr. Ivana Ježková, MBA
vrchní rada
ředitelka školy

Zpracoval/a:

Mgr. Zuzana Košatová

metodik pro vzdělávání

e-mail: kosatovaz@skolamv.cz

telefon: +420 234 145 507

VYŠŠÍ POLICEJNÍ ŠKOLA A STŘEDNÍ POLICEJNÍ ŠKOLA MINISTERSTVA VNITRA V PRAZE

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání oddělení dalšího vzdělávání

Nabídka studia v kurzech dalšího vzdělávání v 1. pol. školního roku 2026/2027

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze (dále „VPŠ a SPŠ MV v Praze“), Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, nabízí možnost rezervace ke studiu v kurzech dalšího vzdělávání.

Uchazeči o účast v těchto kurzech, po udělení souhlasu (služebního) funkcionáře s personální pravomocí, tuto skutečnost nahlásí svému personálnímu pracovišti. Personální pracoviště provede rezervaci.

Z kapacitních a organizačních důvodů je nutné, aby „bezejmenné“ rezervace uchazečů byly zadávány pouze ve skutečně nezbytných případech. Rezervace, u nichž není uveden reálný uchazeč, mohou uměle naplnit kapacitu kurzu a znemožnit přihlášení dalším uchazečům. To může následně vést k tomu, že kurz nebude možné otevřít z důvodu nenaplnění minimálního počtu účastníků kurzu.

Uchazeči budou ke studiu zařazeni chronologicky na základě data přihlášení. O zařazení ke studiu budou informováni prostřednictvím personálních pracovišť na základě oznámení o přijetí v elektronické podobě generovaného v systému EKIS II.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání je pracoviště VPŠ a SPŠ MV v Praze 9 – Hrdlořezích, Pod Tábořem 102/5, budova U2. Kurzy realizované denní formou proběhnou na výše uvedeném pracovišti.

KURZY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

termíny

Relaxace a relaxační techniky			
<i>kód akce</i>	<i>termín</i>	<i>počet dní / hodin</i>	<i>termín rezervace v EKIS II</i>
M2/0313	07.10.2026	1 den / 8 hodin	do 4. září 2026
M2/0313	14.10.2026	1 den / 8 hodin	do 11. září 2026
M2/0313	21.10.2026	1 den / 8 hodin	do 18. září 2026
M2/0313	04.11.2026	1 den / 8 hodin	do 2. října 2026
M2/0313	11.11.2026	1 den / 8 hodin	do 9. října 2026
M2/0313	18.11.2026	1 den / 8 hodin	do 16. října 2026
M2/0313	25.11.2026	1 den / 8 hodin	do 23. října 2026

Sociální síť			
<i>kód akce</i>	<i>termín</i>	<i>počet dní / hodin</i>	<i>termín rezervace v EKIS II</i>
R2/0226	27.10.2026	1 den / 5 hodin	do 25. září 2026
R2/0226	10.11.2026	1 den / 5 hodin	do 9. října 2026
R2/0226	24.11.2026	1 den / 5 hodin	do 23. října 2026

Místo konání

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze, Pod Táborem 102/5, 190 24 Praha 9 – Hrdlořezy.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, oddělení dalšího vzdělávání – budova U2.

MAPA:

<https://mapy.cz/s/2nb3F>

Spojení: zastávka BUS – Pod Táborem

metro A – stanice Skalka – linky 177, 195

metro B – stanice Palmovka – linka 109; stanice Vysočanská – linky 177, 182, 183, 195

Hlavní nádraží – tramvaj č. 9 na zastávku Spojovací, pak autobusem linky 109, 177, 182, 183, 195

Nádraží Praha-Libeň – autobusem linky 177, 182, 183, 195

Organizační záležitosti

S metodikem oddělení dalšího vzdělávání Mgr. Zuzanou Košatovou, (e-mail: kosatovaz@skolamv.cz, tel. 845 507) řešte **minimálně 2 týdny před konáním kurzu:**

- **vjezd služebním vozem** (uvedte **RZ**, pokud je vám dopředu známá, vzhledem k nízkému počtu parkovacích míst nemusí být žádostem na poslední chvíli vyhověno), vjezd a parkování soukromých vozidel v areálu není povoleno;
- **potřebu bezplatného ubytování noc před a v době konání kurzu** (pokoj je nutné z organizačních důvodů opustit do 8:00 v poslední den kurzu, zavazadla lze vzít s sebou do učebny či uložit do místnosti k tomu vyhrazené po domluvě se správcem budovy či metodikem, klíč od pokoje je třeba vrátit správci), **nárok na ubytování automaticky nevzniká zadáním požadavku prostřednictvím systému EKIS II**, je nutné, aby byl zájem o ubytování nahlášen metodikovi, který dle aktuálních kapacit potvrdí možnost ubytování, z kapacitních důvodů proto **nemusí být žádosti vždy vyhověno**;
- **případné omluvy neúčasti z kurzu**, aby mohl být zařazen náhradník.

Sdělení zájmu o výše uvedené (ubytování, vjezd do areálu) oznamujte prostřednictvím e-mailové komunikace a vyčkejte na potvrzovací e-mail.

V areálu nelze parkovat soukromá vozidla. Služební vozidla lze parkovat na vyhrazených místech. **V učebnách školy platí zákaz držení soukromých i služebních zbraní a střeliva. Ve výjimečných případech lze zbraň uložit do trezoru na služebně dozorčí služby.**

Metodik oddělení dalšího vzdělávání nezajišťuje obědy. Stravování zajišťuje v areálu školy Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra. Potřebné informace pro objednávání obědů naleznete na webových stránkách <https://www.skolamv.cz/jidelna/jidelna-praha.html>.

Relaxace a relaxační techniky

Odborný garant

VPŠ a SPŠ MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 8, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Záměrem vzdělávací aktivity „Relaxace a relaxační techniky“ je přiblížit účastníkům problematiku stresu, a seznámit je se způsoby, jak ho zmírnit především pomocí relaxačních technik. Účastníci se postupně seznámí se stresovými signály a tipy, které chrání lidi před stresem. Účastník vzdělávací aktivity bude schopen definovat příznaky stresu, rozpoznat osobní stupeň zátěže a aplikovat strategii zvládnání stresu. Dále získá přehled o vybraných relaxačních technikách, např. dechová cvičení, autogenní trénink, Jacobsonova progresivní relaxace.

Součástí vzdělávací aktivity jsou četná praktická cvičení, některá z nich jsou prováděná vleže. Účastníkům je proto doporučeno pohodlné a volné oblečení. Zároveň prosíme účastníky, aby si přinesli s sebou přezůvky z důvodu provádění cvičení na koberci.

Způsob ukončení studia

Praktický nácvik některých relaxačních technik a zpětná vazba.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.

Sociální síť

Odborný garant

VPŠ a SPŠ MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 7, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Vzdělávací aktivita je zaměřena na poskytnutí základních informací o prostředí sociálních sítí, na základní orientaci mezi nimi a na způsoby jejich využití. Zahrnuje představení jednotlivých sociálních sítí, seznámení s principem jejich fungování a s praktickým používáním jednotlivých funkcí sociálních sítí. Záměrem vzdělávací aktivity je rovněž podat základní doporučení, jak přistupovat k sociálním sítím z hlediska zachování bezpečnosti a soukromí na internetu, jak se chovat při jejich používání jako jednotlivce apod.

Způsob ukončení studia

Praktický nácvik založení profilu na sociální síti.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.