

Oznámení ředitelky Vyšší policejní školy a Střední policejní školy Ministerstva vnitra v Praze

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze – Centrum jazykového a dalšího vzdělávání nabízí mimořádnou nabídku studia v kurzech dalšího vzdělávání.

Č. j. VPŠA-69/CJDV-2024

plk. Mgr. Ivana Ježková, MBA
vrchní rada
ředitelka školy

v z. Mgr. Jiří Sůva, Ph.D.
zástupce ředitele pro jazykové a další vzdělávání

VYŠŠÍ POLICEJNÍ ŠKOLA A STŘEDNÍ POLICEJNÍ ŠKOLA MINISTERSTVA VNITRA V PRAZE

**Centrum jazykového a dalšího vzdělávání
oddělení dalšího vzdělávání**

=====

Mimořádná nabídka studia v kurzech dalšího vzdělávání

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze (dále „VPŠ a SPŠ MV v Praze“), Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, nabízí možnost rezervace ke studiu v kurzech dalšího vzdělávání.

Uchazeči o účast v těchto kurzech, po udělení souhlasu (služebního) funkcionáře s personální pravomocí, tuto skutečnost nahlásí svému personálnímu pracovišti. Personální pracoviště provede rezervaci.

Uchazeči budou ke studiu zařazeni chronologicky na základě data přihlášení. O zařazení ke studiu budou informováni prostřednictvím personálních pracovišť na základě oznámení o přijetí v elektronické podobě generovaného v systému EKIS II.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání je pracoviště VPŠ a SPŠ MV v Praze 9 – Hrdlořezích, Pod Tábořem 102/5, budova U2. Kurzy realizované denní formou proběhnou na výše uvedeném pracovišti.

KURZY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

termíny

Relaxace a relaxační techniky			
<i>kód akce</i>	<i>termín</i>	<i>počet dní / hodin</i>	<i>termín rezervace v EKIS II</i>
M2/0313	23.05.2024	1 den / 8 hodin	do 26. dubna 2024
M2/0313	30.05.2024	1 den / 8 hodin	do 3. května 2024

Techniky mluveného projevu			
<i>kód akce</i>	<i>termín</i>	<i>počet dní / hodin</i>	<i>termín rezervace v EKIS II</i>
R2/0242	13.06.2024	1 den / 6 hodin	do 17. května 2024

Místo konání

Vyšší policejní škola a Střední policejní škola Ministerstva vnitra v Praze, Pod Táborem 102/5, 190 24 Praha 9 – Hrdlořezy.

Centrum jazykového a dalšího vzdělávání, oddělení dalšího vzdělávání – budova U2.

MAPA:

<https://mapy.cz/s/2nb3F>

Spojení: zastávka BUS – Pod Táborem

metro A – stanice Skalka – linky 177, 195

metro B – stanice Palmovka – linka 109; stanice Vysočanská – linky 177, 182, 183, 195

Hlavní nádraží – tramvají č. 9 na zastávku Spojovací, pak autobusem linky 109, 177, 182, 183, 195

Nádraží Praha-Libeň – autobusem linky 177, 182, 183, 195

Organizační záležitosti

S metodikem oddělení dalšího vzdělávání CJDV, Bc. Michalem Jankovským, DiS., (e-mail: jankovskym@skolamv.cz, tel. 845 295) **řešte minimálně 2 týdny před konáním kurzu:**

- **vjezd služebním vozem** (uvedte **RZ**, pokud je vám dopředu známá, vzhledem k nízkému počtu parkovacích míst nemusí být žádostem na poslední chvíli vyhověno), vjezd a parkování soukromých vozidel v areálu není povoleno;
- **potřebu bezplatného ubytování noc před a v době konání kurzu** (pokoj je nutné z organizačních důvodů opustit do 8:00 v poslední den kurzu, zavazadla lze vzít s sebou do učebny či uložit do místnosti k tomu vyhrazené po domluvě se správcem budovy či metodikem, klíč od pokoje je třeba vrátit správci budovy), **nárok na ubytování automaticky nevzniká zadáním požadavku prostřednictvím systému EKIS II**, je nutné, aby byl zájem o ubytování nahlášen metodikovi pro vzdělávání, který dle aktuálních kapacit potvrdí možnost ubytování, z kapacitních důvodů proto **nemusí být žádosti vždy vyhověno**;
- **případné omluvy neúčasti z kurzu**, aby mohl být zařazen náhradník.

Sdělení zájmu o výše uvedené (ubytování, vjezd do areálu) oznamujte prostřednictvím e-mailové komunikace a vyčkejte na potvrzovací e-mail.

V areálu nelze parkovat soukromá vozidla. Služební vozidla lze parkovat na vyhrazených místech. **V učebnách školy platí zákaz držení soukromých i služebních zbraní a střeliva. Ve výjimečných případech lze zbraň uložit do trezoru na služebně dozorčí služby.**

Metodik oddělení dalšího vzdělávání nezajišťuje obědy. Stravování zajišťuje v areálu školy Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra. Potřebné informace pro objednávání obědů naleznete na webových stránkách <https://www.zsmv.cz/gastro/stravovani-hrdlorezy/>.

Relaxace a relaxační techniky

Odborný garant

VPŠ a SPŠ MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 8, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Záměrem vzdělávací aktivity „Relaxace a relaxační techniky“ je přiblížit účastníkům problematiku stresu, a seznámit je se způsoby, jak ho zmírnit především pomocí relaxačních technik. Účastníci se postupně seznámí se stresovými signály a tipy, které chrání lidi před stresem. Účastník vzdělávací aktivity bude schopen definovat příznaky stresu, rozpoznat osobní stupeň zátěže a aplikovat strategii zvládnání stresu. Dále získá přehled o vybraných relaxačních technikách, např. dechová cvičení, autogenní trénink, Jacobsonova progresivní relaxace, jóga, čchi-kung.

Součástí vzdělávací aktivity jsou četná praktická cvičení, některá z nich jsou prováděná vleže. Účastníkům je proto doporučeno pohodlné a volné oblečení.

Způsob ukončení studia

Praktický nácvik některých relaxačních technik a zpětná vazba.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.

Techniky mluveného projevu

Odborný garant

VPŠ a SPS MV v Praze, oddělení dalšího vzdělávání.

Charakteristika cílové skupiny

Osoby mající pracovní nebo služební poměr u bezpečnostních sborů či na ministerstvu vnitra.

Vstupní požadavky a podmínky pro přijetí ke studiu

Souhlas nadřízeného s vysláním na akci.

Organizace studia

Délka: 1 den, forma: denní.

Počet účastníků v jedné akci

Minimálně: 5, optimálně: 8, maximálně: 10.

Charakteristika obsahu

Dialog je v osobní rovině základní formou mezilidské komunikace, v profesní rovině se v mnoha povoláních a pracovních pozicích stává významným pracovním nástrojem. Podle Unie evropských foniatrů jsou mezi nejzatíženějšími profesemi pedagogové, lektoři, pracovníci operačních středisek, profesionální mluvčí, manažeři, profesionální vojáci potažmo policisté, pracovníci náborových středisek, pracovníci na recepcích a přepážkách aj. Tito profesionálové by měli mít osvojeny odpovídající techniky správného používání hlasového ústrojí pro dobře ovladatelný a kvalitní hlasový projev, a měli by věnovat náležitou pozornost hlasové hygieně a preventivní péči o hlas. Hlavním záměrem vzdělávací aktivity je seznámit účastníky se základy práce s hlasem po teoretické i praktické stránce, především v souvislosti se zákonitostmi práce s dechem a tvorbou hlasu, napodobení práce s hlasovým ústrojím – posazením dechu, posazením hlasu, využitím rezonančních dutin, využitím bránice, artikulace aj., znalostí pravidel hlasové hygieny.

Součástí vzdělávací aktivity jsou četná praktická cvičení, některá z nich jsou prováděná vleže. Účastníkům je proto doporučeno pohodlné a volné oblečení.

Způsob ukončení studia

Nácvik praktických dovedností a zpětná vazba.

Doklad o ukončení studia

Osvědčení o účasti.