Příloha 3: Plán preventivní činnosti internátu – volnočasové aktivity pro II. pololetí školního roku 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÚNOR 2024** | **Název akce** | **Popis akce** | **místo konání** | **Účel akce** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Návštěva aquacentra (hloubětín) | Sportovní aktivity v krytém bazénu | Praha 8 | Rozvoj sportovní aktivity |
| Daruj krev - zachráníš život | Návštěva transfúzní stanice | Praha 3 | Darování krve ze strany žáků a žákyň | |
| seminář specialisty na výživu | Vzdělávací akce | Internát | Podpora zdravého životního stylu |
| Turnaj v silových disciplínách | Sportovně společenská akce | Internát | Podpora a rozvoj sportovních dovedností | |
| Turnaj ve florbale | Sportovně společenská akce | Internát | Podpora a rozvoj sportovních dovedností a upevnění vztahů mezi žáky | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BŘEZEN 2024** | **Název akce** | **Popis akce** | **místo konání** | **Účel akce** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vědomostní soutěž | Kulturně společenské klání | Internát | Zábava i rozšíření si vědomostí |
| umělá lezecká stěna | Sportovně společenská akce | Praha 5, Praha 9 | Podpora a rozvoj sportovních dovedností |
| Netradiční disciplíny | Kulturně společenské setkání | Internát | Soutěž v nestandardních disciplínách |
| Deskové hry | Kulturně společenské setkání | Internát | Zábava |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Duben 2024** | **Název akce** | **Popis akce** | **místo konání** | **Účel akce** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| kvízový přeborník | Vědomostní kvíz | Internát školy | Všeobecný přehled a rozvoj vědomostí |
| Velikonoční zvyky a tradice | Výroba kraslic, pletení pomlázky povídaní si o zvycích a vzniku velikonočních svátků | Internát | Kreativní činnost, rozvíjení jemné i hrubé motoriky a zájmu o kulturní dění a historii |
| Turnaj v silových disciplínách | Sportovně společenská akce | Internát | Podpora a rozvoj sportovních dovedností |
| Velikonoční běh přírodou | Kondiční běh | Mimo internát školy | Rozvoj aerobních dispozic |
| Turnaj ve fotbale | Sportovně společenská akce | Internát | Podpora a rozvoj sportovních dovedností |
| Zábavné odpoledne | Sportovní odp. zakončené posezením u ohně. | Areál školy | Sportovní rozlučka se 4.r. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KVĚTEN 2024** | **Název akce** | **Popis akce** | **místo konání** | **Účel akce** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pochod milíčovským lesem | | Sportovně poznávací akce | Praha 11 | Poznávání přírodních zajímavostí |
| Návštěva Hostivaře | | Kulturně společenská vycházka | Praha 5 | Relaxace, procházka a seznámení se se zajímavými částmi Prahy |
| běh jarní přírodou | Kondiční běh | Mimo internát školy | Rozvoj aerobních dispozic |
| Daruj krev - zachráníš život | Návštěva transfúzní stanice | Praha 3 | Darování krve ze strany žáků a žákyň |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ČERVEN 2024** | **Název akce** | **Popis akce** | **místo konání** | **Účel akce** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| meandry rokytky - pochod | Sportovně poznávací akce | Praha 9 | Poznávání přírody (flora, fauna) |
| opékání vuřtů | Kulturně společenská akce | Internát – areál školy | Utužování kolektivu, rozvoj komunikace, relax a odpočinek |
| Sportovní hry na školním hřišti | Sportovně společenská akce, Šipky, Fotbal, Petanque | Internát – areál školy | Podpora sportovních dovedností žáků |
| Hurá na prázdniny | Kulturně společenská akce | Internát | Závěrečné posezení s ubytovanými žáky a žákyněmi, rozvoj společenské komunikace |